

## 76 Heilpflanzen aus dem Buch "Natürlich gesund mit Heilpflanzen" von Bruno Vonarburg

Name deutsch	Name lateinisch
Andorn	Marrubium vulgare
Arnika	Arnica montana
Artischocke	Cynara scolymus
Augentrost	Euphrasia officinalis
Baldrian	Valeriana officinalis
Bärentraube	Arcostaphylos uva-ursi
Birke	Betula pendula / B. pubescens
Brennnessel	Urtica dioica
Ehrenpreis (echter)	Veronica officinalis
Engelwurz	Angelica archangelica
Erdrauch	Fumaria officinalis
Faulbaum	Rhamnus frangula
Fichte / Rottanne	Picea abies
Frauenmänteli	Alchemilla xanthochlora / A. alpina
Gänsefingerkraut	Potentilla anserina
Ginkgobaum	Ginkgo biloba
Goldrute	Solidago virgaurea
Gundelrebe	Glechoma hederacea
Hagebutte / Heckenrose	Rosa canina
Hauhechel	Ononis spinosa
Herzgespann	Leonurus cardiaca
Hirtschtäschchen	Capsella bursa-pastoris
Holunder (schwarzer)	Sambucus nigra
Hopfen	Humulus lupulus
Huflattich	Tussilago farfara
Immergrün (kleines)	Vinca minor
Johanniskraut	Hypericum perforatum
Kamille	Matricaria chamomilla
Kapuzinerkresse	Tropaeolum majus
Käslikraut / Malve	Malva sylvestris
Königskerze	Verbascum densiflorum / V. phlomoides
Kümmel	Carum carvi
Lavendel	Lavandula angustifolia
Linde (Sommerlinde)	Tilia platyphyllos
Löwenzahn	Taraxacum officinale
Lungenkraut	Pulmonaria officinalis
Mariendistel	Silybum marianum
Mäusedorn (stechender)	Ruscus aculeatus
Meisterwurz	Imperatoria ostruthium
Mistel	Viscum album
Passionsblume	Passiflora caerulea
Pestwurz (gewöhnliche)	Petasites hybridus
Pfefferminze	Mentha x piperita
Ringelblume	Calendula officinalis
Rosmarin	Rosmarinus officinalis
Roskastanie	Aesculus hippocastanum
Salbei (echte)	Salvia officinalis
Sanikel	Sanicula europaea
Schachtelhalm (Acker-)	Equisetum arvense
Schafgarbe	Achillea millefolium
Schlehdorn / Schwarzdorn	Prunus spinosa
Schlüsselblume	Primula veris
Silberweide	Salix alba
Sonnenhut	Echinacea angustifolia / E. purpurea
Spitzwegerich	Plantago lanceolata
Stechpalme	Ilex aquifolium
Stiefmütterchen	Viola tricolor
Storchenschnabel (Ruprechts-)	Geranium robertianum
Taigawurzel / Fingeraralie	Eleutherococcus senticosus
Taubnessel	Lamium album
Tausendgüldenkraut	Centaureum umbellatum
Teufelskralle	Harpagophytum procumbens
Thymian (wilder) / Quendel	Thymus serpyllum
Tormentill / Blutwurz	Tormentilla erecta
Vogelbeere / Eberesche	Sorbus aucuparia
Wacholder	Juniperus communis
Wallwurz / Beinwell	Symphytum officinale
Walnuss	Juglans regia
Wasserdost	Eupatorium cannabinum
Weidenröschen (kleinblütiges)	Epilobium parviflorum
Weissdorn (zweiggriffiger)	Crataegus laevigata / C. oxyacantha
Wermut	Artemisa absinthium
Wiesengeissbart	Filipendula ulmaria
Wolfstrapp	Lycopus europaeus
Ysop	Hyssopus officinalis
Zitronenmelisse	Melissa officinalis