

## **Literatur zu «Garten für alle Sinne, Duftgärten» ([www.garten-literatur.de/Blattwerk/duft\\_im\\_garten.html](http://www.garten-literatur.de/Blattwerk/duft_im_garten.html))**

---

Ackerman, Diane: Die schöne Welt der Sinne. Eine Kulturgeschichte. Aus d. Amerikanischen v. Antoinette Gittinger 340 S. m. Vignetten Europa 2002

Eine unglaubliche Fülle an Wissenswerten über Riechen, Fühlen, Sehen, Hören und Tasten hat die wohl sehr neugierige Autorin hier zusammengetragen; auch für uns Gartenfreunde findet sich Interessantes (vor allem natürlich beim Duftkapitel, deshalb ist das Buch ja hier genannt). Essays, in denen sich Physiologie, Philosophie, Biologie, Psychologie, Geschichte, Anthropologie und Poesie vermischen...

---

Benes-Oeller, Margit: Duftpflanzen für naturnahe Gärten von Margit 80 S. Av Buch 2007

---

Black, Perry: Duftende Potpourris Köln 1989

---

Bradley, Steve: Duftgärten Pflanzen für jede Jahreszeit 192 S. Dorling Kindersley 2006

---

Braun-Bernhart, Ursula Das Buch vom Duft Franckh-Kosmos Stuttgart 1996

---

Bremness, Lesley: Duft & Sinnlichkeit Kräuter, Aromen, Öle 256 S. m. 303 Farbfotos u. 12 farb. Gartenplänen. BLV München 1998

Ein opulenter (Bild)Band, der alle Bereiche der Duftwirkungen auf Körper und Seele umfassend und kreativ vorstellt. Viele Rezepte, schöne Fotos, so dass man mit Freude oft auch nur darin blättert!

---

Bross-Burkhardt, Brunhilde: Zauberverhafter Pflanzendüfte [Ätherische Pflanzendüfte] Wellness für Körper und Seele. Neuer Umschau Buchverlag 2004

Der Begriff „Wellness“ ist in aller Munde und die Themen, welche er berührt, sind vielfältig. Aromen, Oele und Harze werden seit Jahrhunderten genutzt. Düfte können erschlagen, tragen und verstören/betören, helfen gegen Stress oder regen uns an, sie heilen, pflegen unseren Körper und bereichern unsere Speisen - immer jedoch sind sie etwas Besonderes, ob nun chemisch hergestellt oder natürlich gewonnen. Die Autorin verrät für Einsteiger in die Thematik, wie man man die kostbaren Essenzen selbst herstellen und verarbeiten kann - mit ansprechenden Fotografien. Aus dem Inhalt: Mit der Nase auf einen Streifzug durch die Jahrhundertwende / Ein wenig Sachkunde rund um Pflanzendüfte / Medizinische Wirk- und Aromatherapie / Ätherische Öle in der Kosmetik / im Haushalt / Küche. Anschließend folgend Duftpflanzenporträts (aufgeteilt in Zitrusgewächse, Lippenblütler, Gräser, Korbblütler, Myrthengewächse, Nadelgehölze, Rosen, Balsame und Harze), ein Bezugsquellenverzeichnis und Register.

---

Caspersen, G. /Putzbach, G.: Zauberverhafter Düfte. Ellert & Richter Hamburg 1995

---

Cunningham, Scott / Marie-Therese Hartogs: Das große Buch von Weihrauch, Aromaölen und magischen Rezepturen 320 S. Goldmann 2001

---

*Blumen lassen einen Teil ihres Duftes in der Hand desjenigen, der sie schenkt.  
(Chinesisches Sprichwort)*

---

Dittrich, Bernd: Duftpflanzen für Garten, Balkon und Terrasse 127 S. München 1992

Der Inhaber der Duft-Gärtnerei Syringa stellt ein- und zweijährige Pflanzen, Stauden, Zwiebelblumen, Duftgehölze, Duftstrassen und -pfade vor und hat viele Ideen, um den Garten zu "beduften".

---

Don, Monty: Ein Garten für die Sinne 160 S. m. 201 Farbf. BLV München 1999

Der englische Journalist, ein leidenschaftlicher Gartenliebhaber, beschreibt den Garten für alle Sinne unter den Überschriften: Fühlen (bei der Gartenarbeit selbst - graben, pflanzen, jäten, schneiden!), Sehen, Hören (eine Erlebnisebene, die oft vergessen wird), Schmecken, Riechen und Intuition. Großartige Bilder veranschaulichen seine Gefühle und Gedanken und verleiten zum Nachmachen.

---

Donaldson, Stephanie: Duftende Geschenke aus Küche und Garten 128 S. .Christian Verlag, München 1996

---

Drostel, Janina: Lavendel, Zimt und Rosenholz Die Welt der sinnlichen Düfte 111 S. m. zahlr. farb. Abb. Thorbecke 2006

Hier geht es um die Geschichte der Duftindustrie, die wichtigsten Pflanzen für die Gewinnung der Duftstoffe, den Geruchssinn, die Komposition von Düften, das Lebensgefühl Duft und die Macht der Düfte. Edel gestaltet sowohl mit historischen Abbildungen als auch mit wunderbaren Fotos, ausgewählten Zitaten zum Thema und verführerischen Rezepten z. B. für Duftbäder lädt es zum Schwelgen, Genießen und Ausprobieren ein. Leider kein Register, um mal etwas nachschlagen zu können.

---

*Vom Blütenduft überwältigt zu werden,  
ist eine lustvolle Niederlage  
(Beverley Nichols)*

---

Effelsberg, Anne: Duftsträuße und Potpourris. Aus Blumen, Kräutern und Gewürzen selbst komponieren 80 S. Falken 1992

Grundlegende Informationen zum Konservieren von frischen Pflanzenmaterialien, Andrahten von frischen oder getrockneten Blumen, Kräutern und Gewürzen, Binden von Sträußen. Außerdem finden Sie in diesem Buch jede Menge Anregungen für Potpourri-Füllungen sowie Nähanleitungen für Duftbeutel, Sachets und Kissen. Das Anfertigen von Pomandern, den beliebten Duftkugeln. Macht auch Kindern großen Spaß!

---

Fischer-Rizzi, Susanne Himmlische: Düfte. Hugendubel München 1989

Neben den heilenden und psychotherapeutischen Wirkungen der ätherischen Öle werden die traditionellen Rollen der Aromen in den Religionen beschrieben.

---

Fölsing, Ute: Verführerische Düfte 80 S. Ars Edition 2001

Minibüchlein

---

Fronty, Laura /Yves Duronsoy: Paradies der Düfte Von der fast vergessenen Kunst mit Gewürzen und Düften Atmosphäre zu schaffen 160 S. Hädecke Weil der Stadt 2002

Ob Blütenpotpourris, Räucherwerk, Duftsäckchen, Blütenwässer, Blumenbouquets und Kräuterarrangements, Duftpuder und zart duftende Körperlotions, parfümierte Kerzen, Duftwässer und aromatische Öle, Duftseifen, Rezepturen für die Schönheit ausgefallene Küchenrezepte für Konfitüren, Tees, Gebäck, raffinierte Gewürzmischungen... Laura Fronty zeigt 1001 Möglichkeiten, um mit Düften und Gewürzen je nach Jahreszeit oder Anlaß eine "wunderbare" Wohnatmosphäre zu schaffen, in der sich jeder wohl fühlt. Dabei greift die Autorin auch - wie der Untertitel andeutet - auf alte, fast vergessene Rezepturen der verschiedenen Kulturen zurück und erzählt kenntnisreich Geschichten rund um Gewürze, Düfte und Brauchtum. Auch Hinweise zu den wichtigsten Gewürzen und Duftpflanzen sowie Bezugsadressen, Rezeptregister und ein Literaturverzeichnis fehlen nicht. Diese als hochwertiger Bildband (wunderschön illustriert von Yves Duronsoy) ausgestattete Neuerscheinung nicht nur sehr informativ, sondern auch ein Genuß für alle Sinne. Nur duften müßte das Buch noch...

---

Garland, Sarah: Der duftende Kräutergarten. Mosaik München 1993

---

Gümbel, Dietrich: Aromatische Pflanzenpflege. OLV München 2001

Durch gezielte "Aromatherapie" mit Duftpflanzen Schädlingsbekämpfung betreiben...

---

Haarpaintner, Andsen: Mein Gartenparadies - Der schöne Duftgarten 80 S. Compact 2004

---

Hillier, Malcolm: Duftende Kräuter 40 S. Flechsig 2005

w. o. Potpourri 41 S. Flechsig 2005

---

Krahl, Gisela: Schnupperinsel und Parfüms Rowohlt TB München 1998

Ätherische Öle können uns überall begleiten und Aromen oder eine Duftlampe als Schnupperinsel in allen Räumen, ein zart duftendes Kopfkissen und natürlich - Parfüms!

---

Kremer, Bruno Duft- und Aromapflanzen 100 duftende Kräuter für Gesundheit und Schönheit 130 S. Franckh-Kosmos Stuttgart 1988

---

Lacey, Stephen: Der duftende Garten DuMont Köln 1992

Lacey beschreibt ausführlich die unglaublich vielfältigen natürlichen Duftnoten der Pflanzenwelt. Dabei stellt er nahezu 1000 Pflanzen vor, gegliedert nach Bäumen, Sträuchern, Stauden, Zwiebel- und Knollengewächsen, ein- u. zweijährigen Pflanzen, Steingarten- und Wasserpflanzen, Kräutern und frostempfindlichen Gewächsen. Viele unvergleichlich lohnende Varietäten werden erstmals mit präzisen Angaben zu Anbau und Pflege porträtiert. Ein wunderbares Buch mit schönen Fotografien von Andrew Lawson. Mit Angaben der Klimazonen, sodaß man vom englischen Klima auf das unsere "umschalten" kann. Für mich war dieses Buch bei Erscheinen eine "Offenbarung".

---

Lebleu, Edouard: Aromapflanzen Ulmer Stuttgart 1999

---

Lindner, Michael / Connie Westenberg: Natürlich blumig, m. Trockenblumen-Potpourri 35 S. Rico-Design Tap 2002

---

Markmann, Erika: Garten der Sinne 96 S. Ulmer Stuttgart 2004

Auf knappem Raum Anregungen für alle Bereiche der Gartengestaltung - ob für die Gestaltung von Beeten, von Wasserbereichen, Kräuter- und Gemüsegarten usw. bis hin zum Thema Wellness im Garten.

---

Meininghaus, Heiner / Christa Habrich Düfte und edle Flakons aus fünf Jahrhunderten 156 S. Arnoldsche 1998

---

Niepel, Andreas: Der Garten Holthausen 106 S. Riedelsheimer Heppenheim 2000

"Der Garten einer Klinik kann dem Patienten jene natürlichen Reize bieten, auf die er im Krankenzimmer oft verzichten muß. Er hat seine vielfältig geformten Oberflächen, seine Gerüche und Geschmäcker, seine Farben und Formen. Es gibt die unterschiedlichsten Materialien, ja selbst Geräusche, denkt man an das Rascheln von Espenlaub oder das Gluckern des Wassers". Der Autor, Planer und Gärtner dieses Klinikgartens berichtet ausführlich über seine Überlegungen und die daraus entstandenen Resultate. So interessant zu lesen, daß man sich fast wünscht, mal in die Klinik eingewiesen zu werden... und aufschlußreich für jeden, der sich mit der Gestaltung eines "Sinnesgartens" beschäftigt.

---

Ohloff, Günter: Irdische Düfte. Himmlische Lust. Eine Kulturgeschichte der Duftstoffe 312 S. Birkhäuser Basel 1997

---

*Pflanzendüfte erzählen von verwandeltem Sonnenschein,  
sie sind leicht und luftig und flüchtig zugleich  
(Birmann-Dähne, Gerhild)*

---

Perry, Frances: Ein Garten voller Düfte München 1992

---

Plenzat, Frider: Duftende Pflanzen in Garten und Haus mit zahlreichen Zeichnungen von Betty Kothe-Marxmeier Selbstverlag 255 S. Frankf. 1987

Rund 1200 der in unserem Klima oder im Schutze des Hauses gedeihenden Duftpflanzen sind in diesem Buch zusammengestellt und erläutert. es ist eine nahezu vollständige Sammlung. Herkunft der Wild- und Zuchtformen. Aussehen, Blühzeit, Kulturansprüche und Pflegevorschriften werden für jede einzelne Pflanze angeführt, daneben erfolgt eine genaue Diagnose des Duftes nach Art, Entstehung, Stärke und Dauer. Etwas Ausführlicheres gibt es nicht - es ist mein "Standardwerk" - leider schon lange vergriffen.

---

Pütz, Jean / Christine Niklas Hobbythek: Betörende Parfums. Heilende Düfte. Rezepte zum Genießen und Verführen. 159 S. VGS 1993

---

Rau, Heide: Der sinnliche Garten Ellert & Richter Hamburg 1999

Hier geht es um Düfte, Gerüche, Tastsinn, Hörsinn, Geschmack und natürlich das Auge, das Schönheit und Farbe wahrnimmt. Dieses Buch widmet sich dem Anliegen, in unserem Garten möglichst alle unsere Sinne zu erfreuen und beweist durch die herrlichen Fotos von Frau Nickig, daß es gar nicht so schwer ist, einen "sinnlichen" Garten zu planen.

---

Reinecke, Gisela / Claudia Pilatus: Parfum - Lexikon der Düfte 287 S. Komet 2006

---

Roth, Lutz / Kormann, K.: Duftpflanzen - Pflanzendüfte. Ätherische Öle und Riechstoffe. 544 S., 168 farbige, 10 sw. Abb. 1996

Über 250 Duftpflanzen (mit lateinischem, dt. und teilweise auch fremdsprachigem Namen) und über 300 chemisch-einheitliche Riechstoffe werden ausführlich vorgestellt und 200 in Ostasien beheimatete Duftpflanzen mit Angabe der Inhaltsstoffe und des Verwendungszweckes tabellarisch aufgeführt. Ein geschichtlicher Überblick stellt einleitend die Verwendung von Duftpflanzen und -stoffen vor und informiert über die Gewinnung von Duftstoffen, z.B. mit Hilfe von Destillationsverfahren.

---

Seitz, Paul: Duftatmen mit Aromapflanzen. Frankh-Kosmos 1997

---

Steiner, Claudia: Aromakosmetik. Hippokrates 1999

---

Stiglmayr, Jacob: Schöne Duftpflanzen. Ulmer Stuttgart 1995

---

Stix, Wolfgang: Im Reich der Düfte. Ätherische Öle und ihre Wirkung 176 S. Np Buchverlag 2003  
Der Autor hat die Drogerie seines Vaters in Wien übernommen und beschäftigt sich seit langer Zeit intensiv mit der heilenden Wirkung von ätherischen Ölen, also konzentrierten Kräuteressenzen, deren Wirkungsweisen und Einsatzmöglichkeiten. In gut verständlicher Form und mit vielen praktischen Beispielen zur Anwendung vermittelt er sein auf wissenschaftlichen Untersuchungen und langjährigen Erfahrungen erworbenes Wissen.

---

Toma, Hildegard / Carola Holland: Das kleine Duftzauberbuch. Von der Welt der Düfte und Aromen Copenrath Münster 2002

Ein hübsches, informatives kleines Bändchen.

---

Urban, Helga: Ein Garten der Düfte Ulmer Stuttgart 1999

"Was wäre ein Garten ohne Duft"? So lautet richtigerweise das erste Kapitel. Beeindruckend ausführlich widmet die Autorin das erste Drittel des Buches der Begriffserklärung „Duft“ und der "Duftpalette" der Pflanzen. Dann geht sie kurz auf Gestaltungsmöglichkeiten mit Duftpflanzen ein und stellt im „Lexikon der Düfte“ die wichtigsten Bäume und Sträucher, Kletterpflanzen, Rosen Gehölze, Stauden, Zwiebel- u. Knollenpflanzen, ein- und zweijährige Pflanzen, Kräuter, Wasserpflanzen und Exoten vor.

w. o. Duftpflanzen rund ums Haus. Die besten Arten und Sorten. Auswählen. Gestalten. Pflegen 95 S. BLV München 2001

w. o. Garten- Rezepte. Duftgärten. Einfach nachmachen 70 S. m. 83 Farbf. BLV München 2003  
12 Gestaltungsideen mit Duftpflanzen.

---

Wabner, Dietrich: Der duftende Garten Schriftenreihe des Rosenmuseums Steinfurt 1995

---

Waldegg, Michael: Der Duft der Verführung Das unbewußte Riechen und die Macht der Lockstoffe Fischer 2001

Für den, der sich eingehend mit dem Duft beschäftigen möchte...

---

Wiegele, Miriam: Schöne Duftpflanzen 96 S, Ulmer Stuttgart 1990

---

Wieshammer, Rainer Maria: Verführen und heilen mit Düften. Die Psychologie des Geruchssinns 295 S. Goldmann München 1999