

Literatur zu Heilpflanzen und Kräutern

Braun-Bernhart, Ursula (2004): Kräuter & Gewürze. Stuttgart: Kosmos Verlag.

ISBN 3-440-10581-4

Kräuterpraxis leicht gemacht; mit einfachen Tipps durchs Kräuterjahr; viele Ideen für Töpfe, Kübel und Kasten; Hinweise zur Pflege und zur Verwendung; reich illustriert (138 Seiten)

Braun-Bernhart, Ursula & Mann, Dirk (2003): Balkon & Terrasse. Stuttgart: Kosmos Verlag.

ISBN 3-440-10582-2

Die schönsten Balkonblumen und Kübelpflanzen; viele Ideen und kreative Vorschläge; einfache Anleitungen mit vielen Bildern; eine Auswahl der schönsten Pflanzen für jeden Platz (154 Seiten)

Fleischhauer, Steffen Guido (2005): Enzyklopädie der essbaren Wildpflanzen. Aarau: AT

Verlag. ISBN 3-85502-889-3

Alphabetisch geordnetes Nachschlagewerk zu über 1500 essbaren Wildpflanzen Mitteleuropas; illustriert mit 400 Farbfotos und vielen Rezeptbeispielen; für interessierte Laien und Fachleute (413 Seiten)

Grünwald, Jörg & Jänicke, Christof (2004). Grüne Apotheke. München: Gräfe und Unzer Verlag.

ISBN 3-7742-6464-3

Ein Standardwerk zur Pflanzenheilkunde; Selbstbehandlung mit pflanzlichen Heilmitteln; ausführliches Beschwerdenkapitel; über 100 Pflanzensteckbriefe; wissenschaftlich abgesicherte Empfehlungen (416 Seiten)

Hirsch, Siegrid & Grünberger, Felix (2006): Die Kräuter in meinem Garten. Augsburg: Weltbild

Verlag. ISBN 3-8289-2128-0

Wissenswertes über mehr als 500 Heilpflanzen, ihre Inhaltsstoffe und Heilwirkung; 800 Rezepte zur Zubereitung von Tees, Tinkturen, gesunden Weinen und Likören, Salben und Bädern (650 Seiten)

Jahn, Ruth (2007): Rezeptfrei gesund mit Schweizer Hausmitteln. Zürich: Beobachter-

Buchverlag. ISBN 3-85569-383-2

Handbuch zur richtigen Anwendung von Naturmedizin; bewährtes und modernes Heilwissen; mit Checkliste zur Hausapotheke; Beschwerden von A bis Z (336 Seiten)

Koradi, Martin & Müller-Häller, Esther (2005): Ätherische Öle in der Pflege – Wirkungen und

Anwendungsmöglichkeiten von Lavendelöl. Winterthur: Eigenverlag Martin Koradi (erhältlich

unter www.phytotherapie-seminare.ch)

Schilcher, Heinz; Kammerer, Susanne & Tankred Wegener (2007): Leitfaden Phytotherapie.

München: Urban & Fischer Verlag (3. Auflage). ISBN 3-437-55341-0

Ausführlicher Monographieteil mit allen wichtigen Heilpflanzen; Therapieempfehlungen zu allen Indikationen; Vorschläge zur Präparateauswahl; Rezepturen zur individuellen Verordnung durch den Arzt oder die Phytotherapeutin (1166 Seiten)

Schönfelder, Ingrid und Peter (2001): Der neue Kosmos Heilpflanzenführer. Stuttgart: Franckh-

Kosmos Verlag. ISBN 3-440-07819-8

Bestimmungsbuch zu über 600 Heil- und Giftpflanzen Europas; mit Angaben zu Botanik, Inhaltsstoffen, Wirkungen und Anwendungen; wissenschaftlich abgestützte Hinweise (445 Seiten)

Vonarburg, Bruno (2004): Natürlich gesund mit Heilpflanzen. Aarau: AT Verlag (6. Auflage).

ISBN 3-85502-759-5

Praxisgerechter, reich illustrierter Ratgeber mit 80 Heilpflanzen und ihre Verwendung bei 80 Krankheiten; Informationen über den Anbau und die Anwendung zur Behandlung von Krankheiten (279 Seiten)

Wiegele, Miriam (2000): Der Kräutergarten auf Balkon und Terrasse. Stuttgart: Ulmer Verlag.

ISBN 3-7040-1717-5

Anleitung zur Gestaltung eines ‚Kräuterparadieses‘ auf Terrasse und Balkon; Kräuterwissen über Säen, Pflege und Ernte; Kräuterporträts (96 Seiten)