



## Schmetterlingspflanzen

Alle Schmetterlinge sind in ihrem Leben mehrfach auf Pflanzen angewiesen: Als Raupe ernähren sie sich von Blättern, als ausgewachsene Falter benötigen sie Nektar von Blüten. Sehr viele Nektar produzierende Pflanzen dienen als Futterquelle für Schmetterlinge, hingegen benötigen manche Schmetterlingsraupen ihre ganz spezifischen Futterpflanzen. Einheimische Wildpflanzen bieten heimischen Schmetterlingen ein hervorragendes Nahrungsangebot. Die meisten (exotischen) Zierpflanzen hingegen sind für unsere Schmetterlinge ohne grossen Wert, da sie – mit Ausnahmen – als Nektarspender wenig geeignet und für die Raupen als Futterpflanzen ungeeignet sind.

Diese Liste bietet eine Übersicht der Futter- und Nektarpflanzen heimischer Schmetterlinge; sie erhebt jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es wurde bewusst keine Auswahl bezüglich Attraktivität der Pflanzen oder der möglicherweise zu erwartenden Schmetterlinge getroffen. Die komplexen Zusammenhänge der Schmetterlingsentwicklung und der Biotopansprüche können hier nicht berücksichtigt werden.

### Empfehlenswerte Bücher:

- D. J. Carter/B. Hargreaves: Raupen und Schmetterlinge Europas und ihre Futterpflanzen – Verlag Paul Parey – 1987 – ISBN 3-490-13918-6
- Schweizerischer Bund für Naturschutz/Pro Natura: Tagfalter/Schmetterlinge und ihre Lebensräume – Band 1–3 – 1987/1997/2000
- Reinhard Witt: Ein Garten für Schmetterlinge – Kosmos Verlag – 2001 – ISBN 3-440-08587-2

| Botanischer Name                    | Deutscher Name                         | NP | RP |
|-------------------------------------|--|----|----|
| <b>A</b>                            |  |    |    |
| <i>Achillea millefolium</i>         | Gemeine Schafgarbe                     |    | x  |
| <i>Acinos alpinus</i>               | Alpen–Steinquendel, Alpen–Saturei      | x  |    |
| <i>Acinos arvensis</i>              | Gemeiner Steinquendel                  |    | x  |
| <i>Aconitum napellus</i> agg.       | Blauer Eisenhut                        | x  | x  |
| <i>Aconitum vulparia</i> agg.       | Gelber Eisenhut                        | x  | x  |
| <i>Adenostyles glabra</i>           | Grüner oder kahler Alpendost           |    | x  |
| <i>Agrimonia eupatoria</i>          | Gemeiner Odermennig                    |    | x  |
| <i>Agrostemma githago</i>           | Kornrade                               |    | x  |
| <i>Ajuga reptans</i>                | Kriechender Günsel                     |    | x  |
| <i>Alchemilla alpina</i> agg.       | Alpen–Frauenmantel, Silbermantel       |    | x  |
| <i>Alchemilla xanthochlora</i> agg. | Gemeiner Frauenmantel                  | x  | x  |
| <i>Alliaria petiolata</i>           | Knoblauchhederich                      |    | x  |
| <i>Allium carinatum</i>             | Gekielter Lauch                        |    | x  |
| <i>Allium lusitanicum</i>           | Berg–Lauch                             |    | x  |
| <i>Allium schoenoprasum</i>         | Schnittlauch                           |    | x  |
| <i>Allium vineale</i>               | Weinberg–Lauch                         | x  | x  |
| <i>Althaea officinalis</i>          | Echter Eibisch                         |    | x  |
| <i>Althaea rosea</i>                | Schwarze Stockrose                     |    | x  |
| <i>Anchusa officinalis</i>          | Gemeine Ochsenzunge                    |    | x  |
| <i>Anemone nemorosa</i>             | Busch–Windröschen                      |    | x  |
| <i>Anemone silvestris</i>           | Grosses Windröschen                    | x  | x  |
| <i>Anethum graveolens</i>           | Dill                                   |    | x  |
| <i>Angelica archangelica</i>        | Echte Engelwurz, Brustwurz             | x  | x  |
| <i>Angelica silvestris</i>          | Wald–Engelwurz, Wilde Brustwurz        | x  | x  |
| <i>Anthemis arvensis</i>            | Acker–Hundskamille                     |    | x  |
| <i>Anthemis tinctoria</i>           | Färber–Hundskamille                    |    | x  |
| <i>Anthericum liliago</i>           | Astlose Graslilie                      |    | x  |
| <i>Anthericum ramosum</i>           | Ästige Graslilie                       |    | x  |
| <i>Anthriscus silvestris</i>        | Wiesen–Kerbel                          | x  | x  |
| <i>Anthyllis vulneraria</i>         | Gemeiner Wundklee                      | x  | x  |
| <i>Aquilegia atrata</i>             | Dunkle Akelei                          | x  | x  |
| <i>Aquilegia vulgaris</i>           | Gemeine Akelei                         |    | x  |
| <i>Arctium lappa</i>                | Grosse Klette                          |    | x  |
| <i>Artemisia absinthium</i>         | Wermut                                 |    | x  |
| <i>Artemisia campestris</i>         | Feld–Beifuss                           |    | x  |
| <i>Artemisia vulgaris</i>           | Gemeiner Beifuss                       |    | x  |
| <i>Aruncus dioicus</i>              | Wald–Geissbart                         |    | x  |
| <i>Aster amellus</i>                | Berg– oder Kalkaster                   |    | x  |
| <i>Aster bellidiastrum</i>          | Alpenmasslieb, Sternlieb               |    | x  |
| <i>Aster linosyris</i>              | Goldschopf–Aster                       |    | x  |
| <i>Astragalus glycyphyllos</i>      | Süsser Tragant, Bärenschote            |    | x  |
| <i>Atropa belladonna</i>            | Tollkirsche                            |    | x  |
| <b>B</b>                            |  |    |    |
| <i>Ballota nigra</i>                | Schwarznessel, Schwarzer Gottvergess   |    | x  |
| <i>Barbarea vulgaris</i>            | Barbarakraut, gem. Winterkresse        |    | x  |
| <i>Bellis perennis</i>              | Gänseblümchen, Massliebchen            |    | x  |
| <i>Brachypodium silvaticum</i>      | Wald–Zwenke                            |    | x  |
| <i>Briza media</i>                  | Zittergras                             |    | x  |
| <i>Bromus erectus</i>               | Aufrechte Trespe                       |    | x  |
| <i>Buphthalmum salicifolium</i>     | Weidenblättriges Rindsauge, Ochsenauge | x  | x  |
| <i>Bupleurum falcatum</i>           | Sichelblättriges Hasenohr              |    | x  |
| <i>Bupleurum longifolium</i>        | Langblättriges Hasenohr                |    | x  |
| <i>Butomus umbellatus</i>           | Schwanenblume                          |    | x  |
| <b>C</b>                            |  |    |    |
| <i>Calamintha menthifolia</i>       | Echte Bergminze                        |    | x  |
| <i>Calendula arvensis</i>           | Acker–Ringelblume                      |    | x  |
| <i>Calla palustris</i>              | Drachenwurz                            |    | x  |
| <i>Caltha palustris</i>             | Sumpf–Dotterblume                      |    | x  |

| Botanischer Name                    | Deutscher Name                   | NP | RP |
|-------------------------------------|----------------------------------|----|----|
| <i>Campanula glomerata</i>          | Knäuelglockenblume               |    | x  |
| <i>Campanula latifolia</i>          | Breitblättrige Glockenblume      |    | x  |
| <i>Campanula persicifolia</i>       | Pfirsichblättrige Glockenblume   |    | x  |
| <i>Campanula rotundifolia</i>       | Rundblättrige Glockenblume       | x  | x  |
| <i>Cannabis sativa</i>              | Faser–Hanf                       |    | x  |
| <i>Cardamine pratensis</i>          | Wiesen–Schaumkraut               |    | x  |
| <i>Carduus nutans</i> s.l.          | Nickende Distel                  |    | x  |
| <i>Carex caryophyllea</i>           | Frühlings–Segge                  |    | x  |
| <i>Carex flacca</i>                 | Schlaffe Segge                   |    | x  |
| <i>Carex silvatica</i>              | Wald–Segge                       |    | x  |
| <i>Carlina vulgaris</i>             | Golddistel                       |    | x  |
| <i>Carum carvi</i>                  | Kümmel                           |    | x  |
| <i>Centaurea jacea</i>              | Gewöhnliche Wiesenflockenblume   | x  | x  |
| <i>Centaurea montana</i>            | Berg–Flockenblume                |    | x  |
| <i>Centaurea scabiosa</i>           | Skabiosen–Flockenblume           |    | x  |
| <i>Centaurea stoebe</i>             | Rheinische Flockenblume          |    | x  |
| <i>Chenopodium bonus–henricus</i>   | Guter Heinrich                   |    | x  |
| <i>Cichorium intybus</i>            | Wegwarte                         |    | x  |
| <i>Cirsium eriophorum</i>           | Wollköpfige Kratzdistel          |    | x  |
| <i>Cirsium oleraceum</i>            | Kohldistel                       |    | x  |
| <i>Cirsium vulgare</i>              | Lanzettblättrige Kratzdistel     |    | x  |
| <i>Clematis alpina</i>              | Alpenrebe                        |    | x  |
| <i>Clematis vitalba</i>             | Gemeine Waldrebe, Niele          |    | x  |
| <i>Clinopodium vulgare</i>          | Wirbeldost                       |    | x  |
| <i>Consolida regalis</i>            | Acker–Rittersporn                |    | x  |
| <i>Coronilla coronata</i>           | Bergkronwicke                    |    | x  |
| <i>Coronilla vaginalis</i>          | Scheiden–Kronwicke               |    | x  |
| <i>Corydalis cava</i>               | Hohler Lerchensporn              |    | x  |
| <i>Corydalis lutea</i>              | Gelber Lerchensporn              |    | x  |
| <i>Crepis biennis</i>               | Wiesen–Pippau                    |    | x  |
| <i>Cymbalaria muralis</i>           | Zimbelkraut                      |    | x  |
| <i>Cynoglossum officinale</i>       | Hundszunge                       |    | x  |
| <b>D</b>                            |                                  |    |    |
| <i>Datura stramonium</i>            | Weisser Stechapfel               |    | x  |
| <i>Daucus carota</i>                | Wilde Möhre                      |    | x  |
| <i>Delphinium elatum</i>            | Hoher Rittersporn                |    | x  |
| <i>Deschampsia caespitosa</i>       | Horstbildende Schmiele           |    | x  |
| <i>Descurainia sophia</i>           | Sophienkraut                     |    | x  |
| <i>Dianthus armeria</i>             | Rauhe Nelke                      |    | x  |
| <i>Dianthus carthusianorum</i> s.l. | Kartäuser–Nelke                  |    | x  |
| <i>Dianthus deltoides</i>           | Heide–Nelke                      |    | x  |
| <i>Dianthus silvestris</i>          | Stein–Nelke                      |    | x  |
| <i>Dianthus superbus</i>            | Pracht–Nelke                     |    | x  |
| <i>Dictamnus albus</i>              | Diptam                           |    | x  |
| <i>Digitalis grandiflora</i>        | Grossblütiger Fingerhut          |    | x  |
| <i>Digitalis lutea</i>              | Gelber Fingerhut                 |    | x  |
| <i>Digitalis purpurea</i>           | Roter Fingerhut                  |    | x  |
| <i>Dipsacus fullonum</i>            | Wilde Karde                      |    | x  |
| <i>Dipsacus pilosus</i>             | Behaarte Karde                   |    | x  |
| <i>Dryas octopetala</i>             | Silberwurz                       |    | x  |
| <b>E</b>                            |                                  |    |    |
| <i>Echium vulgare</i>               | Natternkopf                      |    | x  |
| <i>Epilobium angustifolium</i>      | Schmalblättriges Weidenröschen   |    | x  |
| <i>Epilobium dodonaei</i>           | Rosmarinblättriges Weidenröschen |    | x  |
| <i>Epilobium hirsutum</i>           | Behaartes Weidenröschen          |    | x  |
| <i>Eupatorium cannabinum</i>        | Wasserdost, Kunigundenkraut      |    | x  |
| <i>Euphorbia amygdaloides</i>       | Mandel–Wolfsmilch                |    | x  |
| <i>Euphorbia cyparissias</i>        | Zypressen–Wolfsmilch             |    | x  |
| <i>Euphorbia dulcis</i>             | Süsse Wolfsmilch                 |    | x  |

NP = Nektarpflanze RP = Raupenpflanze

| Botanischer Name                | Deutscher Name                        | NP | RP  | Botanischer Name                   | Deutscher Name                 | NP | RP  |
|---------------------------------|---------------------------------------|----|-----|------------------------------------|--------------------------------|----|-----|
| <i>Euphorbia palustris</i>      | Sumpf-Wolfsmilch                      |    | x   | <i>Lathyrus aphaca</i>             | Ranken-Platterbse              |    | x   |
| <i>Euphorbia verrucosa</i>      | Warzige Wolfsmilch                    |    | x   | <i>Lathyrus latifolius</i>         | Breitblättrige Platterbse      |    | x   |
| <b>F</b>                        |                                       |    |     | <i>Lathyrus pratensis</i>          | Wiesen-Platterbse              |    | x   |
| <i>Festuca ovina</i> agg.       | Schaf-Schwingel                       |    | x   | <i>Lathyrus silvestris</i>         | Wald-Platterbse                |    | x   |
| <i>Filipendula ulmaria</i>      | Spierstaude, Mädesüss                 |    | x   | <i>Lathyrus vernus</i>             | Frühlings-Platterbse           |    | x   |
| <i>Foeniculum vulgare</i>       | Gewürzfenchel                         |    | x   | <i>Legousia speculum-veneris</i>   | Gemeiner Venusspiegel          |    | x   |
| <i>Fragaria vesca</i>           | Walderdbeere                          |    | x   | <i>Leontodon autumnalis</i>        | Herbst-Milchkraut              |    | x x |
| <i>Fritillaria meleagris</i>    | Gewöhnliche Schachblume               |    | x   | <i>Leontodon hispidus</i>          | Stiefhaariges Milchkraut       |    | x x |
| <b>G</b>                        |                                       |    |     | <i>Leucanthemum vulgare</i> s.str. | Wiesenmargrite                 |    | x x |
| <i>Galium album</i>             | Weisses oder Wiesenlabkraut           |    | x   | <i>Ligusticum mutellina</i>        | Alpen-Liebstock, Muttern       |    | x   |
| <i>Galium odoratum</i>          | Waldmeister                           |    | x   | <i>Linaria vulgaris</i>            | Gemeines Leinkraut             |    | x   |
| <i>Galium verum</i>             | Echtes oder Gelbes Labkraut           |    | x   | <i>Lonicera periclymenum</i>       | Schlingendes Geissblatt        |    | x x |
| <i>Genista tinctoria</i>        | Färberginster                         |    | x   | <i>Lotus corniculatus</i> s.str.   | Hornklee                       |    | x x |
| <i>Gentiana cruciata</i>        | Kreuzblättriger Enzian                |    | x   | <i>Lotus pedunculatus</i>          | Sumpf-Hornklee                 |    | x   |
| <i>Gentiana lutea</i>           | Gelber Enzian                         |    | x   | <i>Lunaria rediviva</i>            | Wilde Mondviole                |    | x   |
| <i>Geranium dissectum</i>       | Schlitzblättriger Storchschnabel      |    | x   | <i>Luzula nivea</i>                | Schneeweisse Hainsimse         |    | x   |
| <i>Geranium palustre</i>        | Sumpf-Storchschnabel                  |    | x   | <i>Luzula silvatica</i>            | Grosse Hainsimse               |    | x   |
| <i>Geranium pratense</i>        | Wiesen-Storchschnabel                 |    | x   | <i>Lysimachia vulgaris</i>         | Gewöhnlicher Gilbweiderich     |    | x x |
| <i>Geranium pyrenaicum</i>      | Pyrenäen-Storchschnabel               |    | x   | <i>Lythrum salicaria</i>           | Blutweiderich                  |    | x x |
| <i>Geranium robertianum</i>     | Ruprechtskraut, Stink. Storchschnabel |    | x   | <b>M</b>                           |                                |    |     |
| <i>Geranium sanguineum</i>      | Blutroter Storchschnabel              |    | x   | <i>Malva alcea</i>                 | Rosenmalve, Sigmarwurz         |    | x   |
| <i>Geranium silvaticum</i>      | Wald-Storchschnabel                   |    | x   | <i>Malva moschata</i>              | Moschus- oder Bisam-Malve      |    | x x |
| <i>Geum rivale</i>              | Bachnelkenwurz                        |    | x   | <i>Malva neglecta</i>              | Kleine Malve, Käslkraut        |    | x   |
| <i>Glechoma hederacea</i>       | Gewöhnliche Gundelrebe                |    | x   | <i>Malva silvestris</i>            | Wilde Malve, Grosses Käslkraut |    | x   |
| <i>Gypsophila repens</i>        | Kriechendes Gipskraut                 |    | x   | <i>Marrubium vulgare</i>           | Andorn                         |    | x   |
| <b>H</b>                        |                                       |    |     | <i>Matricaria recutita</i>         | Echte Kamille                  |    | x   |
| <i>Hedera helix</i>             | Efeu                                  |    | x   | <i>Medicago falcata</i>            | Sichelklee                     |    | x   |
| <i>Helianthemum nummularium</i> | Ovalblättriges Sonnenröschen          |    | x   | <i>Medicago lupulina</i>           | Hopfenklee                     |    | x   |
| <i>Hepatica nobilis</i>         | Leberblümchen                         |    | x   | <i>Medicago sativa</i>             | Luzerne                        |    | x x |
| <i>Heracleum sphondylium</i>    | Bärenklau                             |    | x   | <i>Melica ciliata</i>              | Bewimpertes Perlgras           |    | x   |
| <i>Hesperis matronalis</i>      | Nachtviole                            |    | x   | <i>Melica nutans</i>               | Nickendes Perlgras             |    | x   |
| <i>Hieracium aurantiacum</i>    | Orangerotes Habichtskraut             |    | x x | <i>Melilotus officinalis</i>       | Echter Steinklee, Honigklee    |    | x   |
| <i>Hieracium cymosum</i>        | Trugdoldiges Habichtskraut            |    | x   | <i>Mentha aquatica</i>             | Wassermintze                   |    | x   |
| <i>Hieracium lactucella</i>     | Öhrchen-Habichtskraut                 |    | x   | <i>Mentha arvensis</i>             | Acker-Mintze                   |    | x   |
| <i>Hieracium murorum</i>        | Wald-Habichtskraut                    |    | x x | <i>Mentha longifolia</i>           | Rossmintze                     |    | x   |
| <i>Hieracium pilosella</i>      | Langhaariges Habichtskraut            |    | x   | <i>Mentha pulegium</i>             | Poleimintze                    |    | x   |
| <i>Hieracium sabaudum</i>       | Savoyer Habichtskraut                 |    | x   | <i>Mentha suaveolens</i>           | Rundblättrige Mintze           |    | x   |
| <i>Hippocrepis comosa</i>       | Hufeisenklee                          |    | x x | <i>Menyanthes trifoliata</i>       | Fiebersklee                    |    | x   |
| <i>Hippocrepis emerus</i>       | Strauchwicke                          |    | x   | <i>Mercurialis perennis</i>        | Ausdauerndes Bingelkraut       |    | x   |
| <i>Humulus lupulus</i>          | Hopfen                                |    | x   | <i>Molinia caerulea</i>            | Gemeines Pfeifengras           |    | x   |
| <i>Hyoscyamus niger</i>         | Schwarzes Bilsenkraut                 |    | x   | <i>Muscari racemosum</i>           | Gemeine Bisamhyazinthe         |    | x   |
| <i>Hypericum hirsutum</i>       | Behaartes Johanniskraut               |    | x   | <i>Myosotis scorpioides</i>        | Sumpf-Vergissmeinnicht         |    | x   |
| <i>Hypericum perforatum</i>     | Echtes Johanniskraut                  |    | x x | <b>O</b>                           |                                |    |     |
| <i>Hypochoeris radicata</i>     | Wiesen-Ferkelkraut                    |    | x x | <i>Oenothera biennis</i> agg.      | Nachtkerze                     |    | x x |
| <b>I/J</b>                      |                                       |    |     | <i>Oenothera parviflora</i>        | Kleinblütige Nachtkerze        |    | x x |
| <i>Inula helenium</i>           | Echter Alant                          |    | x   | <i>Onobrychis vicifolia</i>        | Esparette                      |    | x x |
| <i>Iris pseudacorus</i>         | Wasser-Schwertlilie                   |    | x   | <i>Ononis repens</i>               | Kriechende Hauhechel           |    | x   |
| <i>Iris sibirica</i>            | Sumpf-Schwertlilie                    |    | x x | <i>Ononis spinosa</i>              | Dornige Hauhechel              |    | x   |
| <i>Juncus articulatus</i>       | Glieder-Binse                         |    | x   | <i>Onopordum acanthium</i>         | Eselsdistel                    |    | x x |
| <i>Juncus effusus</i>           | Flattrige Binse                       |    | x   | <i>Origanum vulgare</i>            | Dost, Wilder Majoran           |    | x x |
| <b>K</b>                        |                                       |    |     | <i>Orlaya grandiflora</i>          | Breitsame                      |    | x   |
| <i>Knautia arvensis</i>         | Feld-Witwenblume                      |    | x x | <b>P</b>                           |                                |    |     |
| <i>Knautia dipsacifolia</i>     | Wald-Witwenblume                      |    | x   | <i>Pastinaca sativa</i>            | Gewöhnlicher Pastinak          |    | x   |
| <b>L</b>                        |                                       |    |     | <i>Petasites albus</i>             | Weisse Pestwurz                |    | x   |
| <i>Lamium album</i>             | Weisse Taubnessel                     |    | x   | <i>Peucedanum carvifolia</i>       | Kümmelblättriger Haarstrang    |    | x   |
| <i>Lamium galeobdolon</i>       | Goldnessel                            |    | x   | <i>Peucedanum cervaria</i>         | Hirschwurz                     |    | x   |
| <i>Lamium maculatum</i>         | Gefleckte Taubnessel                  |    | x x | <i>Peucedanum oreoselinum</i>      | Berg-Haarstrang                |    | x   |
| <i>Laserpitium halleri</i>      | Hallers Laserkraut                    |    | x x | <i>Peucedanum ostruthium</i>       | Meisterwurz                    |    | x   |
| <i>Laserpitium siler</i>        | Berg-Laserkraut                       |    | x x | <i>Peucedanum rablense</i>         | Raibler Haarstrang             |    | x   |

| Botanischer Name                   | Deutscher Name                      | NP | RP | Botanischer Name                    | Deutscher Name                      | NP | RP |
|------------------------------------|-------------------------------------|----|----|-------------------------------------|-------------------------------------|----|----|
| <i>Phalaris arundinacea</i>        | Rohr–Glanzgras                      |    | x  | <i>Serratula tinctoria</i>          | Färber–Scharte                      |    | x  |
| <i>Phragmites australis</i>        | Schilf, Schilfrohr                  |    | x  | <i>Seseli libanotis</i>             | Hirschheil                          |    | x  |
| <i>Phyteuma orbiculare</i>         | Rundköpfige Rapunzel, Teufelskralle | x  |    | <i>Sesleria caerulea</i>            | Blaugras                            |    | x  |
| <i>Phyteuma spicatum</i>           | Ährige Rapunzel                     |    | x  | <i>Silaum silaus</i>                | Ross–Kümmel                         |    | x  |
| <i>Pimpinella saxifraga</i> s.str. | Kleine Bibernelle                   |    | x  | <i>Silene dioica</i>                | Rote Lichtnelke, Waldnelke          | x  | x  |
| <i>Plantago alpina</i>             | Alpen–Wegerich, Adelgras            |    | x  | <i>Silene flos–cuculi</i>           | Kuckucks–Lichtnelke                 | x  | x  |
| <i>Plantago lanceolata</i>         | Spitzwegerich                       |    | x  | <i>Silene flos–jovis</i>            | Jupiter–Lichtnelke                  |    | x  |
| <i>Plantago media</i>              | Mittlerer Wegerich                  |    | x  | <i>Silene nutans</i>                | Nickendes Leimkraut                 |    | x  |
| <i>Polemonium caeruleum</i>        | Himmelsleiter, Sperrkraut           | x  |    | <i>Silene pratensis</i>             | Weisse Lichtnelke                   | x  | x  |
| <i>Polygonum bistorta</i>          | Schlangenknoterich                  | x  | x  | <i>Silene vulgaris</i>              | Gemeines Leimkraut                  | x  | x  |
| <i>Potentilla anserina</i>         | Gänse–Fingerkraut                   |    | x  | <i>Silybum marianum</i>             | Mariendistel                        |    | x  |
| <i>Potentilla argentea</i>         | Silber–Fingerkraut                  |    | x  | <i>Solanum dulcamara</i>            | Bittersüßer Nachtschatten           |    | x  |
| <i>Potentilla erecta</i>           | Blutwurz, Tormentill                |    | x  | <i>Solidago virgaurea</i>           | Gemeine Goldrute                    |    | x  |
| <i>Potentilla neumanniana</i>      | Frühlings–Fingerkraut               | x  | x  | <i>Sparganium erectum</i> s.l.      | Ästiger Igelkolben                  |    | x  |
| <i>Potentilla palustris</i>        | Blutauge                            |    | x  | <i>Stachys alpina</i>               | Alpen–Ziest                         |    | x  |
| <i>Potentilla recta</i>            | Aufrechtes Fingerkraut              |    | x  | <i>Stachys officinalis</i>          | Heilziest, Echte Betonie            | x  | x  |
| <i>Potentilla sterilis</i>         | Erdbeer–Fingerkraut                 |    | x  | <i>Stachys palustris</i>            | Sumpf–Ziest                         | x  | x  |
| <i>Prenanthes purpurea</i>         | Hasenlattich                        |    | x  | <i>Stachys recta</i>                | Aufrechter Ziest                    |    | x  |
| <i>Primula elatior</i>             | Wald–Schlüsselblume                 | x  | x  | <i>Stachys silvatica</i>            | Wald–Ziest                          |    | x  |
| <i>Primula veris</i>               | Frühlings–Schlüsselblume            | x  | x  | <i>Succisa pratensis</i>            | Teufelsabbiss                       | x  | x  |
| <i>Prunella grandiflora</i>        | Grosse Brunelle                     | x  | x  | <i>Symphytum officinale</i>         | Echte Wallwurz, Beinwell            | x  | x  |
| <i>Prunella vulgaris</i>           | Kleine Brunelle                     |    | x  |                                     |                                     |    |    |
| <i>Pteridium aquilinum</i>         | Adlerfarn                           |    | x  | <b>T</b>                            |                                     |    |    |
| <i>Pulsatilla vulgaris</i>         | Gemeine Küchenschelle               |    | x  | <i>Tanacetum parthenium</i>         | Mutterkraut, Falsche Kamille        |    | x  |
| <b>R</b>                           |                                     |    |    | <i>Tanacetum vulgare</i>            | Rainfarn                            | x  | x  |
| <i>Ranunculus bulbosus</i>         | Knolliger Hahnenfuss                | x  |    | <i>Teucrium chamaedrys</i>          | Edel–Gamander                       |    | x  |
| <i>Ranunculus ficaria</i>          | Scharbockskraut                     |    | x  | <i>Teucrium scorodonia</i>          | Wald–Gamander                       |    | x  |
| <i>Ranunculus lanuginosus</i>      | Wolliger Hahnenfuss                 | x  |    | <i>Thalictrum aquilegifolium</i>    | Akeleiblättrige Wiesenraute         |    | x  |
| <i>Reseda lutea</i>                | Resede, Gelber Wau                  |    | x  | <i>Thalictrum flavum</i>            | Gelbe Wiesenraute                   |    | x  |
| <i>Rhodiola rosea</i>              | Rosenwurz                           |    | x  | <i>Thalictrum minus</i>             | Kleine Wiesenraute                  |    | x  |
| <i>Rumex acetosa</i>               | Wiesen–Sauerampfer                  |    | x  | <i>Thymus pulegioides</i>           | Feld– oder Arznei–Thymian           | x  | x  |
| <i>Rumex acetosella</i>            | Kleiner Sauerampfer                 |    | x  | <i>Trifolium montanum</i>           | Berg–Klee                           |    | x  |
| <i>Rumex scutatus</i>              | Schildblättriger Ampfer             |    | x  | <i>Trollius europaeus</i>           | Trollblume, Rigirolle               |    | x  |
| <b>S</b>                           |                                     |    |    | <i>Tussilago farfara</i>            | Huflattich, Zyterösali              | x  | x  |
| <i>Salvia glutinosa</i>            | Klebrige Salbei                     | x  |    | <i>Typha angustifolia</i>           | Schmalblättriger Rohrkolben         |    | x  |
| <i>Salvia pratensis</i>            | Wiesen–Salbei                       | x  | x  | <i>Typha latifolia</i>              | Breitblättriger Rohrkolben          |    | x  |
| <i>Salvia sclarea</i>              | Muskateller–Salbei                  |    | x  | <b>U</b>                            |                                     |    |    |
| <i>Salvia verticillata</i>         | Quirlige Salbei                     |    | x  | <i>Urtica dioica</i>                | Grosse Brennnessel                  |    | x  |
| <i>Sambucus ebulus</i>             | Zwerg–Holunder                      |    | x  | <b>V</b>                            |                                     |    |    |
| <i>Sanguisorba minor</i>           | Stacheliger Wiesenknopf             |    | x  | <i>Vaccaria hispanica</i>           | Kuhnelke, Kuhkraut                  |    | x  |
| <i>Sanguisorba officinalis</i>     | Grosser Wiesenknopf                 |    | x  | <i>Valeriana dioica</i>             | Sumpf–Baldrian                      |    | x  |
| <i>Saponaria ocymoides</i>         | Rotes Seifenkraut                   | x  |    | <i>Valeriana officinalis</i> s.str. | Echter oder gebräuchlicher Baldrian | x  | x  |
| <i>Saponaria officinalis</i>       | Echtes Seifenkraut                  | x  | x  | <i>Verbascum lychnitis</i>          | Mehlige Königskerze                 |    | x  |
| <i>Scabiosa columbaria</i>         | Tauben–Skabiose                     | x  | x  | <i>Verbascum blattaria</i>          | Motten–Königskerze                  |    | x  |
| <i>Schoenoplectus lacustris</i>    | See–Flechtbinse                     |    | x  | <i>Verbascum densiflorum</i>        | Grossblütige Königskerze            |    | x  |
| <i>Scrophularia nodosa</i>         | Knotige Braunwurz                   |    | x  | <i>Verbascum nigrum</i>             | Schwarze Königskerze                |    | x  |
| <i>Scrophularia umbrosa</i>        | Geflügelte Braunwurz                |    | x  | <i>Verbascum phoeniceum</i>         | Violette Königskerze                |    | x  |
| <i>Securigera varia</i>            | Bunte Kronwicke                     | x  | x  | <i>Verbascum thapsus</i>            | Kleinblütige Königskerze            |    | x  |
| <i>Sedum album</i>                 | Weisser Mauerpfeffer                |    | x  | <i>Veronica chamaedrys</i>          | Gamander–Ehrenpreis                 |    | x  |
| <i>Sedum dasyphyllum</i>           | Dickblättriger Mauerpfeffer         | x  |    | <i>Veronica officinalis</i>         | Gebräuchlicher oder Wald–Ehrenpreis |    | x  |
| <i>Sedum hispanicum</i>            | Spanischer Mauerpfeffer             |    | x  | <i>Veronica spicata</i>             | Ähriger Ehrenpreis                  |    | x  |
| <i>Sedum reflexum</i>              | Felsen–Mauerpfeffer                 | x  | x  | <i>Veronica teucrium</i>            | Gamanderartiger Ehrenpreis          |    | x  |
| <i>Sedum sexangulare</i>           | Milder Mauerpfeffer                 |    | x  | <i>Veronica urticifolia</i>         | Nesselblättriger Ehrenpreis         |    | x  |
| <i>Sedum telephium</i>             | Purpurrotes Fettkraut               | x  | x  | <i>Vicia cracca</i>                 | Vogel–Wicke                         | x  | x  |
| <i>Sedum telephium</i>             | Grosses Fettkraut                   | x  | x  | <i>Vicia dumetorum</i>              | Hecken–Wicke                        |    | x  |
| <i>Selinum carvifolia</i>          | Silge                               |    | x  | <i>Vicia sepium</i>                 | Zaunwicke                           |    | x  |
| <i>Sempervivum tectorum</i>        | Echte Hauswurz, Dach–Hauswurz       |    | x  | <i>Vinca minor</i>                  | Immergrün                           | x  | x  |
| <i>Senecio ovatus</i>              | Fuchs’ Kreuzkraut                   |    | x  | <i>Viola odorata</i>                | Duft–Veilchen                       | x  | x  |
| <i>Senecio paludosus</i>           | Sumpf–Kreuzkraut                    |    | x  | <i>Viola reichenbachiana</i>        | Wald–Veilchen                       | x  | x  |
|                                    |                                     |    |    | <i>Viola tricolor</i> s.str.        | Echtes Stiefmütterchen              | x  | x  |

NP = Nektarpflanze RP = Raupenpflanze